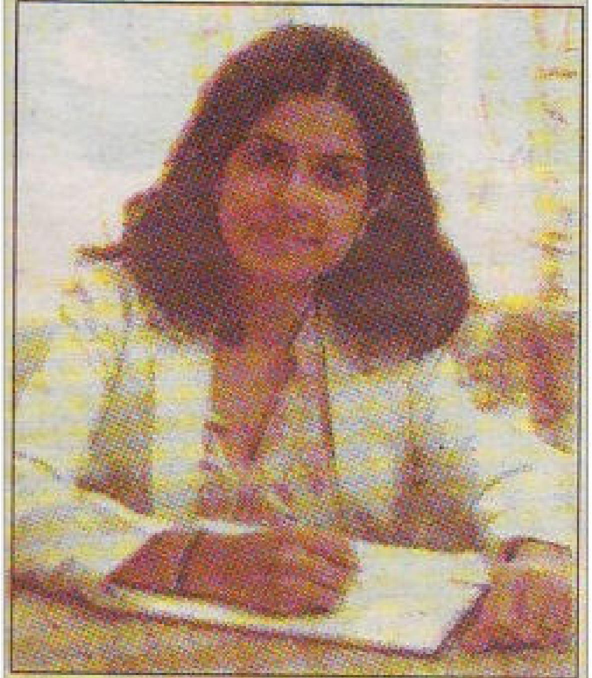
ગ્લો જળવાઈ રહે તે માટે વધુ લિક્વિડ લો



રાત્રીના ઉજાગરાને કારણે શરીર પર થાક વરતાય છે અને તમે ફ્રેશ લાગતા નથી. આથી ત્વચા પર ગ્લો જળવાઈ રહે તે માટે વધુ પડતું લિક્વિડ લો. ફ્રૂટ અને ફ્રૂટ્સ જ્યુસને વધુ મહત્ત્વ આપો. મેકઅપ કરવો જરૂરી છે પણ તે સારી ક્વૉલિટીનો હોવો જોઈએ. ગરબા રમી આવ્યા પછી તેને માઇલ્ડ ક્લિન્ઝરથી અચૂક દૂર કરો નહીં તો સ્કિન ખરાબ થઈ જશે. પગની બ્યુટી જળવાઈ રહે તે માટે મોઈશ્ચરાઇઝર લગાવો. મેકઅપ કરવાથી ત્વચા ડ્રાય થઈ જાય છે. આથી સનસ્ક્રીમ તો લગાવવું જ રહ્યું.

સ્મિતા નાગપાલ
સ્કિન સ્પેશિયાલિસ્ટ